

■ 알코올성과 비알코올성 지방간질환의 세포손상 감소

간에서의 세포사멸은 항산화제 결핍으로 악화될 수 있습니다.

알코올성과 비알코올성 두 사람 모두에서 지방간 질환으로 이어질 수 있으며, 글루타티온은 알코올성 및 비알코올성 만성 지방간 질환자의 혈액 내 단백질, 효소 및 빌리루빈 수치를 개선합니다.

한 연구¹는 글루타티온이 지방간 질환이 있는 사람들에게 고용량으로 정맥 내로 투여할 경우에 가장 효과적이라고 보고했습니다. 이 연구에 참여한 사람들은 또한 간 세포 손상의 평가지표(malondialdehyde)의 감소를 보여주었습니다.

또 다른 연구²는 경구투여 글루타티온이 적극적인 생활방식 변화에 따른 비알코올성 지방간 환자에게 긍정적인 영향을 미쳤습니다. 이 연구에서 글루타티온은 4개월동안 하루에 300mg의 용량으로 보충제 형태로 제공했습니다.

1. *Recenti Prog Med. Jul-Aug 1995;86(7-8):290-3. Glutathione in the treatment of chronic fatty liver diseases*
2. *2017 Aug 8;17(1):96. doi: 10.1186/s12876-017-0652-3. Efficacy of glutathione for the treatment of nonalcoholic fatty liver disease: an open-label, single-arm, multicenter*

■ 치료약물과 식물추출물 영양보충제에 의한 간손상 위험 감소

글루타티온은 다양한 개체요인(나이, 성, 유전, 라이프스타일, 질환상태 및 병합치료약물 또는 영양보충제 등)에 따른 간세포 손상(Drug-Induced Liver Injury, DILI)으로부터 보호받을 수 있습니다.

글루타티온과 N-아세틸-시스테인(NAC)은 산화를 최소화하는 능력으로 매우 인기있는 항산화제이며 특히 글루타티온은 주로 세포막의 지질 과산화를 최소화하는 것으로 알려져 있습니다.

DILI로부터 NAC 또는 Glutathione 테라피를 추천합니다.

- Journal of Hepatology 2015 vol. 63 j 503–514, Drug-induced liver injury: Interactions between drug properties and host factors. Minjun Chen, Ayako Suzuki, Jürgen Borlak, Raúl J. Andrade, M Isabel Lucena*

■ 산화스트레스 감소로 인한 암 예방

활성 산소와 이들과 싸우는 신체의 생산능력 사이에 불균형이 있을 때 산화스트레스가 발생합니다.

즉, 암, 파킨슨 및 알츠하이머는 세포의 산화 환원반응과 관련이 있습니다. 글루타티온은 산화스트레스를 최소화함으로써 질환들을 줄일 수 있습니다. 특히 글루타티온 결핍은 산화스트레스 강도를 증가시켜 암으로 이어질 수 있습니다.

혈중 높아진 글루타티온 수치가 항산화 능력과 암세포의 산화스트레스(ROS)에 대한 내성을 올려줍니다.

JJournal of Cancer Science and Therapy

