

## ■ 피부건선 개선

글루타티온 수치를 증가시키는 유청 단백질이 추가 치료의 유무에 관계없이 구강으로 건선이 개선되었습니다.

*J Clin Aesthet Dermatol. 2013 Oct;6(10):23-6. Psoriasis Improvement in Patients Using Glutathione-enhancing, Nondenatured Whey Protein Isolate*

## ■ 피부 항노화

글루타티온은 멜라닌 합성 중에 티로시나제에 결합하는 L-DOPA의 능력을 방해함으로써 멜라닌 합성을 경쟁적으로 억제합니다. 또한 피부손상을 유발하는 활성산소화 싸우는 강력한 항산화제입니다.

글루타티온에 의한 피부미백은 멜라닌 합성을 억제함으로써 나타납니다. 멜라닌은 피부에 색을 주는 물질이기 때문에 글루타티온은 피부를 가장 밝은 톤으로 되돌려줍니다.

*Glutathione and its antiaging and antimelanogenic effects, Clin. Cosmet Investig Dermatol. 2017; 10: 147-153. Published online 2017 Apr. 27*

## ■ 원형탈모(Alopecia Areata, AA)와 산화스트레스

원형탈모환자의 항산화 활성도 감소와 혈장샘플에서 MDA(Malondialdehyde) 증가는 산화스트레스가 있음을 나타내는 중요한 지표입니다. 또한 원형탈모의 원인은 산화스트레스와 관계가 있음을 지지하는 다수의 임상보고가 있습니다. 원형탈모에 있어 보조치료 약물로서 항산화제(glutathione reduced)가 추천되고 있습니다.

*Journal of Medicine and Life Vol. 8, Special Issue, 2015, pp.43-46, Oxidative stress and alopecia areata & Journal of Medicine and Life Vol. 9, Issue 1, January-March 2016, pp.79-83, Oxidative stress in androgenetic alopecia*