

## ■ 노년기 인슐린저항성과 비만 개선

나이가 들어감에 따라 글루타티온이 적게 생성됩니다. Baylor 의과 대학 연구원들은 동물연구와 인간연구를 결합하여 노인들에게서 체중관리 및 인슐린저항성에서 글루타티온의 역할을 연구했습니다. 연구결과는 낮은 글루타티온 수치가 지방연소 감소 및 지방저장 비율 증가와 관련이 있습니다. 신체나이가 많은 피험자는 시스테인과 글리신을 식단에 추가하여 2주 내에 인슐린저항성과 지방연소를 개선시켰습니다.

*Baylor College of Medicine, Dipali Pathak 713-798-4710 Houston, TX - Apr 2, 2013. Correcting glutathione deficiency improves impaired mitochondrial fat burning, insulin resistance in aging*

## ■ 파킨슨질환 증상 감소

파킨슨병은 중추신경계에 영향을 미치며 떨림과 같은 증상으로 정의됩니다. 현재는 치료법이 없습니다. 그러나 이전 연구에서 정맥주사 글루타티온이 떨림 및 경직과 같은 증상에 긍정적인 효과에 대한 보고가 있습니다. 더 많은 연구가 필요하지만 이 사례 보고서는 글루타티온이 증상을 줄이는 데 도움이 될 수 있으며 이 질병에 걸린 사람들의 삶의 질을 향상을 시사합니다.

*Mayo Clinic Proceedings. VOLUME 77, ISSUE 8, P754-759, AUGUST 01, 2002. Effect of Glutathione Infusion on Leg Arterial Circulation, Cutaneous Microcirculation, and Pain-Free Walking Distance in Patients With Peripheral Obstructive Arterial Disease*

